




ELEVEN ACADEMY

FORMAMOS
JUGADORES
DE ÉLITE



PROGRAMA
INTERNACIONAL
DE FUTBOL

BARCELONA - ESPAÑA



**BIENVENIDOS A
ELEVEN
ACADEMY**

En Eleven Academy
desarrollamos el talento,
la mentalidad y la
disciplina necesarias
para formar a los
futbolistas del futuro.



ELEVEN
ACADEMY

INTRODUCCIÓN

Eleven Academy es un entorno de alto rendimiento donde jóvenes jugadores de todo el mundo desarrollan su máximo potencial dentro y fuera del campo. Nuestro método combina entrenamiento técnico, táctica, análisis del juego, preparación física, nutrición y desarrollo mental para formar futbolistas completos.



Enfoque personalizado según edad, posición y nivel.



Planificación de objetivos y seguimiento continuo.



Formación en valores: trabajo en equipo, disciplina, respeto y esfuerzo.

SOBRE NUESTRA ACADEMIA



ENTRENAMIENTO DE ALTO NIVEL

En Eleven Academy, los jugadores trabajan junto a entrenadores altamente cualificados que acompañan su desarrollo técnico, táctico y competitivo de forma constante. A través de metodologías modernas y sesiones de entrenamiento estructuradas, cada futbolista recibe una formación adaptada a sus necesidades. El objetivo es potenciar al máximo las capacidades individuales de cada jugador, mejorar su toma de decisiones dentro del campo y prepararlo para afrontar con éxito los desafíos del fútbol de alto rendimiento.

MENTALIDAD COMPETITIVA

El fútbol exige mucho más que talento: requiere fortaleza mental, disciplina y capacidad de superación. En Eleven Academy entendemos que el desarrollo del jugador va más allá del aspecto técnico y físico, por eso integramos el trabajo mental dentro de todo el proceso formativo. A través de nuestra metodología, fomentamos valores como la resiliencia, la gestión de la frustración, la confianza y la concentración, acompañando a los jugadores en su crecimiento personal y deportivo. Creemos que esta preparación es clave para rendir en momentos decisivos y afrontar los retos dentro y fuera del campo con mentalidad competitiva.

EXPERIENCIA INTERNACIONAL Y EXPOSICIÓN

En Eleven Academy, los jugadores viven una experiencia internacional que va más allá del entrenamiento diario. A través de partidos, torneos y dinámicas competitivas, se exponen a distintos estilos de juego y contextos reales que enriquecen su formación.

Este entorno favorece el crecimiento personal y deportivo, ayudando al jugador a adaptarse, competir y destacar en escenarios exigentes, preparándolo para oportunidades futuras dentro del fútbol profesional.

DESARROLLO PERSONAL Y FORMACIÓN INTEGRAL

Nuestro compromiso va más allá del rendimiento en el campo. Trabajamos el desarrollo personal de cada jugador, fomentando valores como la disciplina, la responsabilidad, el trabajo en equipo y la constancia.

A través de una formación integral, ayudamos a los futbolistas a construir una mentalidad sólida, gestionar su día a día y prepararse no solo como deportistas, sino también como personas dentro y fuera del entorno competitivo.



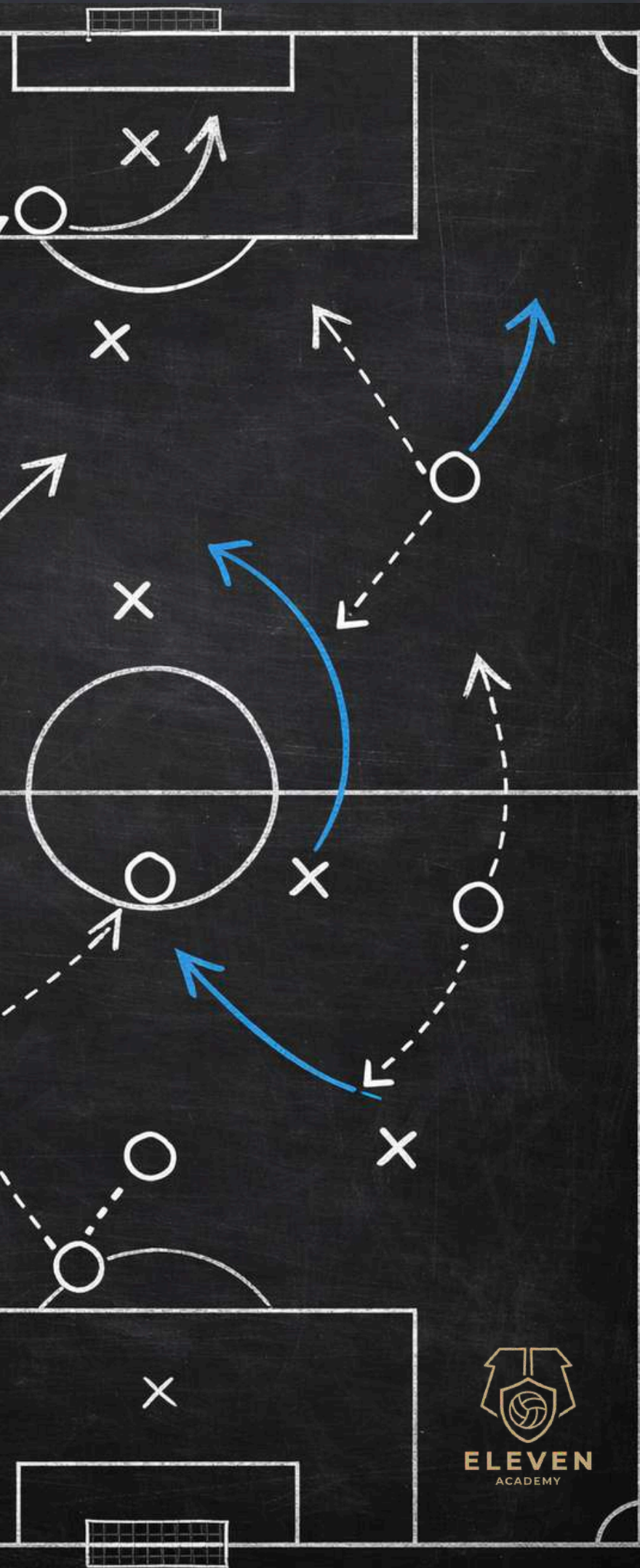
BOX TRAINING Y DESARROLLO ATLÉTICO

En Eleven Academy contamos con un espacio propio de Box Training, diseñado para complementar el desarrollo físico del futbolista moderno. Este entorno de entrenamiento nos permite trabajar de forma específica aspectos clave del rendimiento atlético como la fuerza, la potencia, la velocidad, la coordinación y la estabilidad corporal. Utilizamos maquinaria y equipamiento especializado para adaptar el trabajo a las necesidades de cada jugador, ajustando cargas, intensidades y progresiones de manera individualizada.



De esta forma buscamos mejorar el rendimiento físico del futbolista, optimizar su capacidad de movimiento en el campo y reforzar su preparación para las exigencias del juego. Además, este trabajo contribuye a fortalecer la musculatura, mejorar la resistencia física y reducir el riesgo de lesión, permitiendo que el jugador pueda entrenar y competir con mayor seguridad, eficiencia y continuidad a lo largo de la temporada.





DOMINIO POR POSICIÓN Y JUEGO APLICADO

A nivel táctico, en Eleven Academy trabajamos de manera específica según la posición de cada jugador dentro del campo.

Diseñamos entrenamientos orientados a mejorar sus funciones dentro del juego, ayudándole a interpretar mejor su rol, ocupar los espacios adecuados y tomar decisiones eficaces en situaciones reales de partido.

El trabajo se centra en comprender las responsabilidades propias de cada posición, la relación con los compañeros dentro del sistema de juego y la capacidad de adaptarse a diferentes contextos tácticos durante la competición. De esta forma, el jugador no solo ejecuta acciones técnicas, sino que entiende cuándo y por qué realizarlas.

Nuestro objetivo es que cada futbolista desarrolle una lectura más completa del juego y aumente su impacto dentro del equipo, dominando su posición y respondiendo con eficacia a las exigencias del fútbol moderno.



ELEVEN
ACADEMY

ENTRENAMIENTO INVISIBLE

PERFIL PSICOLÓGICO DEL JUGADOR

Trabajamos el desarrollo mental del futbolista para mejorar su rendimiento dentro y fuera del campo. Se potencian aspectos como el control del estrés, la autoconfianza, la motivación y la capacidad de concentración, ayudando al jugador a gestionar la presión competitiva.

ENTORNO

El entorno del jugador es clave para su evolución. Fomentamos hábitos saludables, disciplina y una correcta gestión del tiempo, ayudando al futbolista a equilibrar entrenamiento, descanso y responsabilidades personales para favorecer su desarrollo deportivo.

NUTRICIÓN

La alimentación influye directamente en el rendimiento y la recuperación. Orientamos a los jugadores en hábitos nutricionales adecuados, realizando seguimiento y control para optimizar la energía, mejorar la recuperación y favorecer un rendimiento deportivo constante.



IMAGEN, MARCA PERSONAL Y PROYECCIÓN DEL JUGADOR

Acompañamos a cada jugador en la construcción de una imagen personal coherente con sus valores, su actitud y su perfil deportivo, ayudándole a proyectar una identidad seria, cuidada y profesional.

Además, orientamos el uso de sus redes sociales para que se conviertan en una herramienta positiva para su desarrollo, cuidando qué transmite, cómo se muestra y qué mensaje proyecta. Trabajamos aspectos como la presencia digital, la imagen pública, la comunicación personal y la construcción de una marca alineada con el esfuerzo, la disciplina y la mentalidad competitiva.

El objetivo es que el jugador no solo crezca en su rendimiento deportivo, sino también en su capacidad para representar correctamente su perfil dentro y fuera del terreno de juego.



IMAGEN · IDENTIDAD · PROYECCIÓN · COMUNICACIÓN · REDES SOCIALES · MARCA PERSONAL
ENTORNO DIGITAL · REPRESENTACIÓN · ESTILO · DISCIPLINA · LIDERAZGO

PROCESO JUGADOR **ELEVEN**

ASIGNACIÓN DE TUTOR PERSONAL

Referente directo del jugador y responsable del seguimiento continuo.

EVALUACIÓN INICIAL

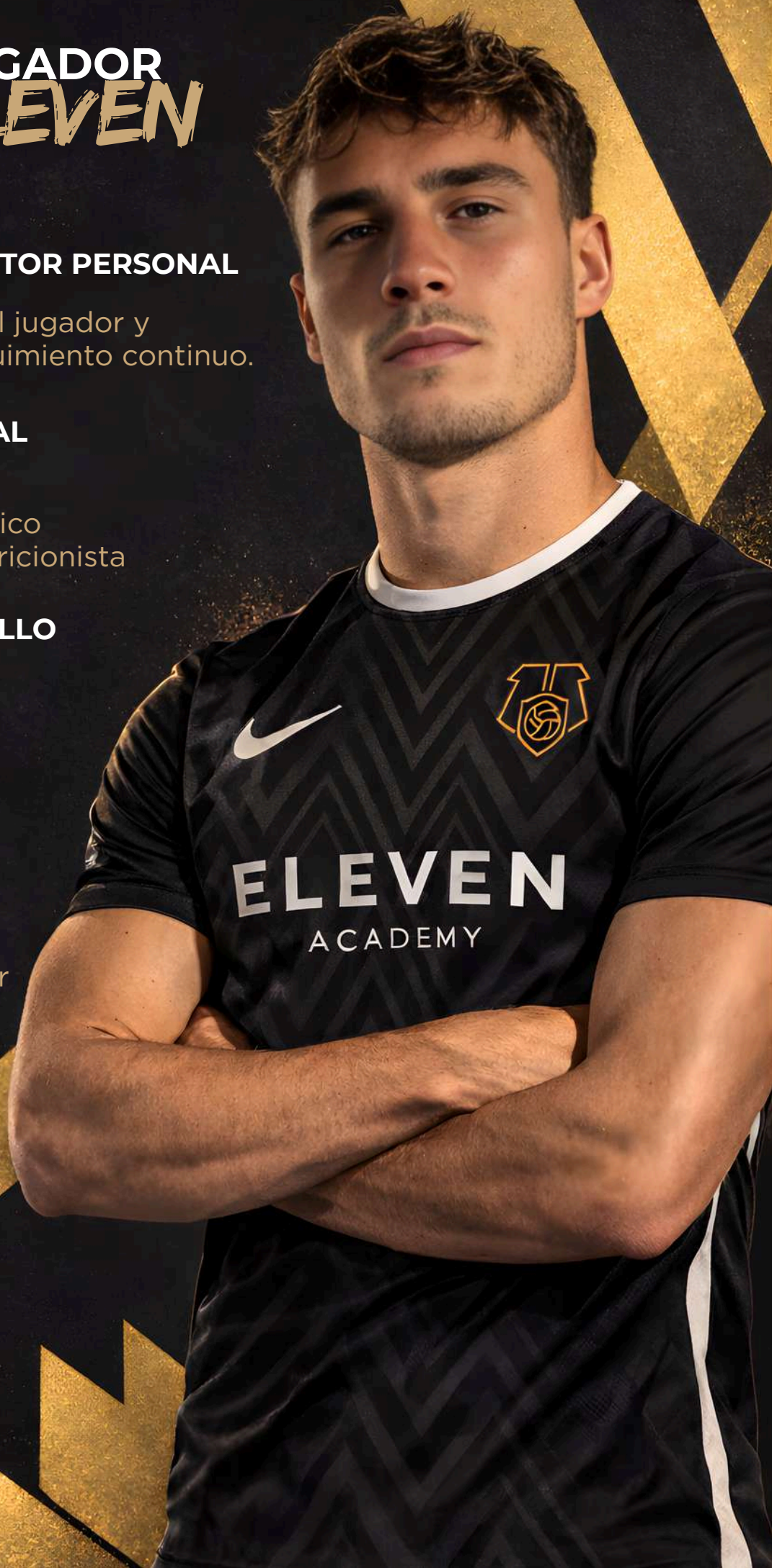
- Pruebas físicas
- Video-análisis táctico
- Entrevista con nutricionista

PLAN DE DESARROLLO INDIVIDUAL

Inicio del proceso de entrenamiento adaptado al jugador.

SEGUIMIENTO Y FEEDBACK

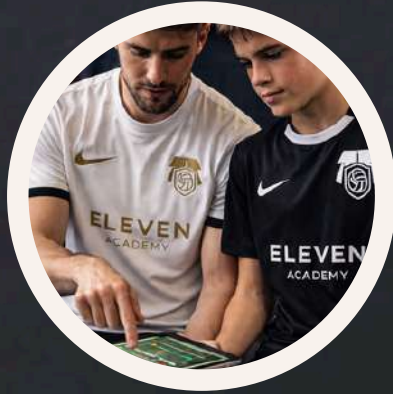
- Feedback constante del tutor
- Acompañamiento deportivo y personal





TACTIFICACIÓN

ANÁLISIS DEL JUEGO Y DESARROLLO COMPETITIVO



ASESORAMIENTO PRE Y POST PARTIDO

Ayudamos a los jugador@s a preparar cada partido y analizamos su rendimiento después.



MEJORA DE LA TOMA DE DECISIONES

Definimos procesos para que cada jugador@ sepa cómo actuar en cada situación del juego.



ESTUDIO IMPACTO EN EL JUEGO

Analizamos cómo el jugador@ influye en su equipo y cómo puede aprovechar mejor los espacios frente a sus rivales.



DESARROLLO MENTAL Y COMPETITIVO

Trabajamos la mentalidad del jugador para afrontar la presión, mantener la concentración y competir con confianza en cada momento del partido.

FORMACIÓN

REUNIÓN INICIAL

Análisis
y transmisión de
aspectos a mejorar

Visionado de partidos

Coaching
"Círculo del jugador"

DEFINICIÓN DEL PERFIL

Conocimiento
de la posición
y sus posibilidades

Definición
de objetivos



Visionado
entrenos y partidos

Reestructuración
de objetivos

Mejora funciones
posición
Entrenamiento virtual
Optimización física

REEVALUACIÓN

ENTRENAMIENTO

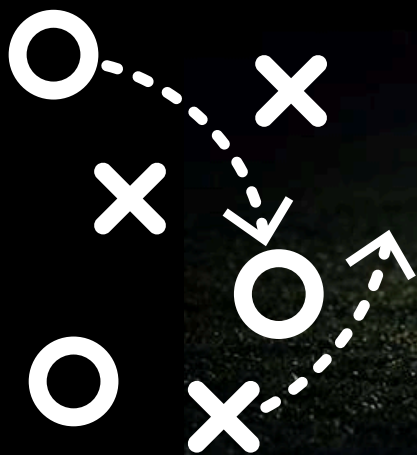
PROGRAMAS DE ALTO RENDIMIENTO 1 MES | 3 MESES | 6 MESES | 1 AÑO

En Eleven Players, ofrecemos diferentes programas a lo largo de la temporada con el objetivo de crear experiencias únicas que impulsen el desarrollo futbolístico y el crecimiento personal de los jugadores durante su estancia con nosotros.

Nuestra esencia es proporcionar a los jugadores aventuras a través de distintos ámbitos, ofreciéndoles la oportunidad de explorar nuevos horizontes y alcanzar su máximo potencial tanto dentro como fuera del campo.

INCLUYE:

- 4 días de entrenamiento por semana
- Partido amistoso
- Entrenamiento específico por posiciones
- Informes de progreso del jugador
- Sesiones de análisis de vídeo
- Sesiones de fisioterapia
- Sesiones de seguimiento individual (one-to-one)
- Sesiones de entrenamiento físico (gimnasio)
- Test de estrés y evaluación médica a la llegada
- Sesiones de psicología deportiva
- Asesoramiento en nutrición deportiva
- Equipación completa de entrenamiento



ACADEMIA

Entrenamiento

DISTRIBUCIÓN SEMANAL

LUNES	BOX TRAINING
LUNES	TACTIFICACIÓN
MARTES	BOX TRAINING
MARTES	ENTRENAMIENTO COLECTIVO
MIÉRCOLES	TACTIFICACIÓN
MIÉRCOLES	ENTRENAMIENTO COLECTIVO
JUEVES	BOX TRAINING
JUEVES	TACTIFICACIÓN
VIERNES	ENTRENAMIENTO COLECTIVO
SÁBADO	BOX TRAINING

CADA DÍA SUMA
CADA SESIÓN TE ACERCA
A TU MEJOR VERSIÓN



EXPERIENCIAS ÚNICAS *exclusivas*

Como parte del programa anual de Eleven Academy, los estudiantes tendrán la oportunidad de vivir el fútbol profesional desde dentro asistiendo a partidos en algunos de los estadios más emblemáticos del mundo.

Una vez al mes podrán presenciar encuentros de máximo nivel en el Estadio Olímpico de Montjuïc, actual sede del FC Barcelona, disfrutando de la atmósfera única del fútbol de élite. El programa también contempla la visita al Spotify Camp Nou, estadio histórico del FC Barcelona y uno de los grandes templos del fútbol mundial.

Además, cada trimestre los estudiantes asistirán a un partido en el Estadio Santiago Bernabéu, hogar del Real Madrid CF, donde podrán experimentar el ambiente de uno de los estadios más icónicos del fútbol internacional.

Estas experiencias permiten a los jugadores acercarse al fútbol profesional y conocer de primera mano el máximo nivel competitivo.



ENTORNO Y CALIDAD DE VIDA

VILANOVA I LA GELTRÚ

BARCELONA

Vivir una temporada en Vilanova i la Geltrú es mucho más que formar parte de una academia, es sumergirse en un estilo de vida mediterráneo único. Su entorno combina la tranquilidad de una ciudad costera con el encanto de sus playas, su arquitectura y una rica tradición gastronómica que convierte cada día en una experiencia.



Los jugadores disfrutan de un ambiente seguro, agradable y equilibrado, ideal para el descanso, la concentración y el desarrollo personal. El clima, la luz y la cercanía al mar aportan un valor añadido que influye positivamente en el bienestar y el rendimiento diario.

Además, su ubicación privilegiada, a tan solo 30 minutos de Barcelona, permite acceder fácilmente a una de las ciudades más dinámicas y reconocidas de Europa, ampliando la experiencia cultural y deportiva del jugador.

Este equilibrio entre formación, calidad de vida y entorno convierte la estancia en una vivencia completa, donde el crecimiento deportivo va acompañado de una experiencia personal inolvidable.



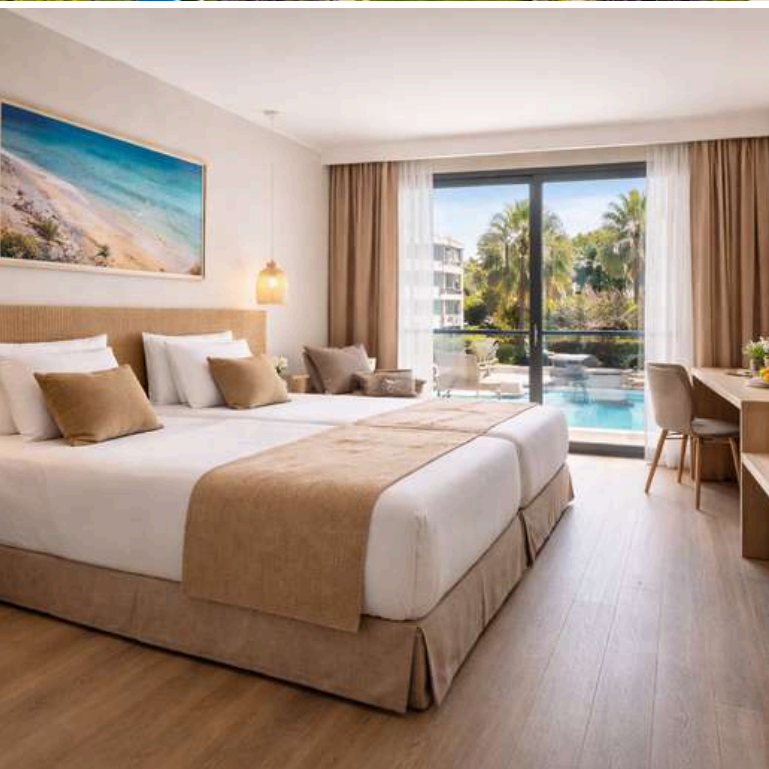
ALOJAMIENTO EXCLUSIVO DE ALTO NIVEL

Disfruta del lujo, la privacidad y la comodidad en la villa exclusiva de nuestra academia, diseñada para ofrecer a nuestros jugadores una experiencia única tanto dentro como fuera del campo.

Nuestros estudiantes se alojarán en un entorno excepcional, con espacios amplios y totalmente equipados, que combinan diseño contemporáneo, confort y funcionalidad. La villa cuenta con habitaciones de alto nivel, zonas comunes elegantes y todas las comodidades necesarias para garantizar una estancia óptima durante su formación.

Además, el entorno está pensado para favorecer el descanso, la concentración y la convivencia entre jugadores, creando un ambiente profesional similar al de equipos de alto rendimiento.

La villa ofrece también espacios exteriores cuidados, zonas de relax y áreas preparadas para complementar la vida diaria del futbolista, asegurando equilibrio entre entrenamiento, recuperación y bienestar.



Para garantizar la máxima comodidad, los jugadores disponen de un servicio de transporte privado diario que conecta la residencia con las instalaciones de entrenamiento, optimizando los tiempos y facilitando una rutina organizada y eficiente.

Todo ello convierte la experiencia residencial en una parte clave del desarrollo del jugador, manteniendo siempre los más altos estándares de calidad, confort y exclusividad.

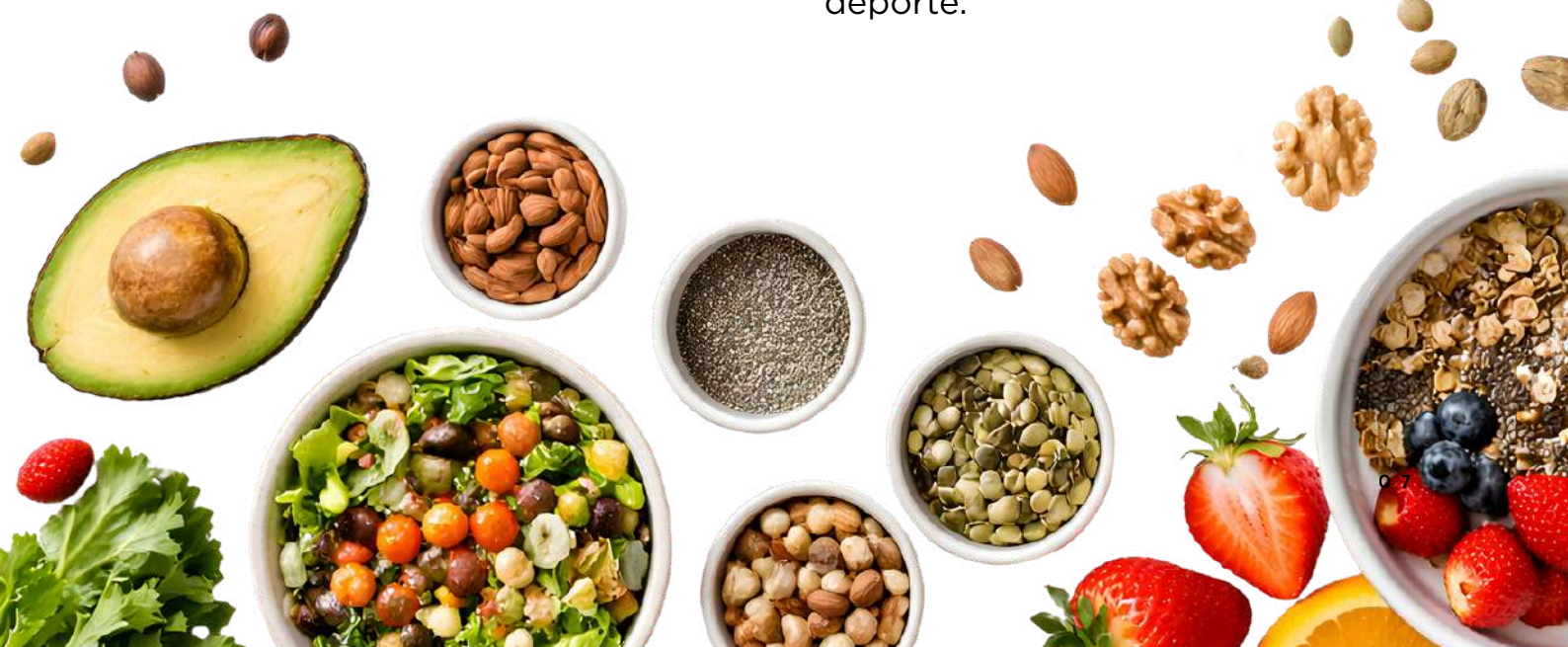


NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO

La alimentación es un pilar fundamental en el desarrollo del futbolista de alto nivel. En Eleven Academy, cada jugador sigue un programa nutricional diseñado y supervisado por profesionales especializados, enfocado en optimizar el rendimiento deportivo y favorecer una correcta recuperación. Nuestro enfoque combina planes alimenticios equilibrados con educación nutricional, ayudando a los jugadores a entender qué, cómo y cuándo deben alimentarse para rendir al máximo en cada sesión de entrenamiento y competición.

Las dietas están adaptadas a las necesidades individuales de cada atleta, teniendo en cuenta su carga de trabajo, objetivos físicos y etapa de desarrollo. Se priorizan alimentos de alta calidad, una correcta hidratación y una estructura nutricional que potencie la energía, la resistencia y la prevención de lesiones.

Además, fomentamos hábitos alimenticios saludables y sostenibles en el tiempo, con el objetivo de que cada jugador no solo mejore su rendimiento actual, sino que adquiera una base sólida para su futuro profesional dentro del deporte.



FORMACIÓN ACADÉMICA INTERNACIONAL OPCIONAL



En Eleven Academy ofrecemos la posibilidad de complementar el programa deportivo con una formación académica internacional de calidad para aquellas familias que deseen combinar el desarrollo futbolístico con los estudios.

Como opción recomendada, proponemos The Olive Tree School, un colegio internacional situado en Sant Pere de Ribes, muy próximo a Vilanova i la Geltrú, que trabaja con el currículum británico y destaca por su atención personalizada, sus grupos reducidos y su enfoque centrado en el alumno. Su propuesta educativa combina exigencia académica, entorno internacional y un acompañamiento cercano, lo que la convierte en una alternativa muy interesante para quienes buscan continuar su formación en paralelo al entrenamiento.

Esta opción tendría un coste orientativo de 1.400€ al mes y se presenta como un servicio adicional totalmente opcional, ya que no forma parte obligatoria del programa base de Eleven Academy. Además de esta opción, disponemos de otras alternativas académicas en la zona, con el objetivo de poder orientar a cada familia hacia la solución educativa que mejor se adapte a las necesidades, edad y objetivos del jugador.



PROGRAMAS DE ALTO RENDIMIENTO

1	2	3	4	5
2 SEMANAS	1 MES	3 MESES	6 MESES	1 AÑO
Residencia Villa	Residencia Villa	Residencia Villa	Residencia Villa	Residencia Villa
Entrenamiento diario	Entrenamiento diario	Entrenamiento diario	Entrenamiento diario	Entrenamiento diario
Programa académico	Programa académico	Programa académico	Programa académico	Programa académico
Seguimiento del jugador	Seguimiento del jugador	Seguimiento del jugador	Seguimiento del jugador	Seguimiento del jugador
1.900€	3.200€	9.900€	19.000€	29.000€





AQUÍ *EMPIEZA* EL CAMINO HACIA *EL FUTBOL* PROFESIONAL

Contacta con nosotros para recibir más información y reservar tu plaza

info@elevenacademy.pro

www.elevenacademy.pro

[+34 677 23 37 79](tel:+34677233779)

BARCELONA - ESPAÑA